



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по ДМ, ФК и С
А.В. Майборода

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в рамках празднования «Года педагога и наставничества».

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного, комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках празднования «Года педагога и наставничества», (далее - Фестиваль).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- отбор кандидатов для участия в Региональном этапе соревнования.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваля Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в рамках празднования «Года педагога и наставничества» проводится 09.12.2023 года в 12.30 часов, по адресу: г. Белоярский, ул. Центральная 3, спортивный зал МАУ «Дворец спорта».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Комитет по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Белоярского района (далее – КДМ, ФК и С).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по ВФСК ГТО на базе учреждения МАУ «Дворец спорта».

Главный судья Фестиваля - Миронова Галина Владимировна тел. 2-24-40.

Главный секретарь Фестиваля - Пестряков Николай Николаевич

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды Белоярского района и участники личного зачёта от 18 лет до 70 лет и старше, относящиеся к VII-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются команды не более 12 участников (допускаются команды в не полном составе), (1 мужчина и 1 женщина в каждой возрастной группе относящиеся к VII-XVIII ступеням комплекса ГТО):

- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет (седьмая, восьмая или девятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 60-69 лет (шестнадцатая или семнадцатая ступень комплекса ГТО).

- 1 мужчина и 1 женщина 70 лет и старше (восемнадцатая ступень в комплекса ГТО).

К участию в Фестивале допускаются участники:

- при наличии допуска врача, заявки от организации (Приложение № 1) или индивидуальное медицинское заключение (копия) о допуске к участию в спортивных соревнованиях (образец медицинского заключения, согласно Приложению № 2.

- участники имеющие уникального идентификационного номера (УИН) в ВФСК ГТО.

Участники должны иметь спортивную форму, спортивная обувь.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится по отдельным видам нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно программе:

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	Ступени			
		VII-XI (18-39лет)	XII-XV (40-59 лет)	XVI-XVII (60-69лет)	XVIII (70 лет)
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	-	-	-
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	+	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	+
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	-	-
	Рывок гири 16 кг	+	+	-	-
4.	Стрельба из электронного оружия	+	+	-	-

Женщины

№	Вид испытания (тест)	Ступени			
		VII-XI (18-39лет)	XII-XV (40-59 лет)	XVI-XVII (60-69лет)	XVIII (70 лет)
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	-	-	-
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	+	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	+

	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	+	+	-	-
4.	Стрельба из электронного оружия	+	+	-	-

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол во Всероссийскую электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

Подведение итогов общекомандного и личного зачёта подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждой командой или участником по всем видам испытаний согласно программе. В случае равенства сумм очков у двух или более команд или участников, преимущество получает команда или участник, показавшая (ий) лучший результат в силовой гимнастике.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды и участники личного зачёта, занявшие призовые места награждаются дипломами и денежными призами.

VIII. УСЛОВИЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все финансовые расходы, связанные с проведением соревнований несёт муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта Белоярского района «Дворец спорта».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Медицинское обслуживание соревнований в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий», медицинский допуск участников к соревнованиям осуществляется в соответствии с пунктами 43 и 44 данного приказа.

X. ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются по 7 декабря 2023г. (включительно) по тел. 2-24-40, факс: 2-57-75, эл. адрес: dvorebell@yandex.ru или МАУ «Дворец спорта», г. Белоярский, ул. Центральная, д.3, каб. 211 (Приложение №1).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Оргкомитет

ЗАЯВКА

на участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – «Игры ГТО» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и трудовых коллективов

_____ (наименование организации)

Дата: _____

Место сдачи норм ГТО: Центр тестирования ВФСК ГТО на базе МАУ "Дворец спорта"

№	Ф.И.О.	УИН	Дата рождения	Возраст	Номер телефона	Регистрация по месту жительства	Медицинский допуск
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Указанные в настоящей заявке спортсмены прошли надлежащую подготовку и медицинский контроль

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ / _____ /

(подпись)

(Фамилия, Имя, Отчество)

« _____ » _____ 2023г.

МП

Представитель команды _____ /

Телефон представителя _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /

(подпись)

(Фамилия, Имя, Отчество)

« _____ » _____ 2023г.

МП

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____
По результатам медицинского осмотра, углублённого медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/_____
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации